



## FORMATIONS - COACHINGS - ACCOMPAGNEMENTS

*Managers et chefs de projet : développer son efficacité relationnelle, management systémique*

### PROGRAMME

#### POUR QUI ?

managers directs  
dirigeants d'entreprise  
chefs de projet

#### PRE-REQUIS

Être amené à manager des collaborateurs

#### OBJECTIFS

- prendre du recul sur les situations de blocage
- comprendre les dynamiques émotionnelles et relationnelles en jeu
- identifier ses propres freins émotionnels et relationnels en tant que manager
- améliorer votre efficacité relationnelle en tant que manager

#### DURÉE

10 1/2 journées, soient 22h30 de formation

vendredis matins  
Lyon

550 euros

#### INFOS ET INSCRIPTIONS

Sandrine Donzel - 06 13 17 36 51 -  
[sandrine@scommc.fr](mailto:sandrine@scommc.fr)

La logique linéaire, du type cause-conséquence, a ses limites concernant le management. Elle ne permet souvent pas de gérer de façon efficace les situations complexes auxquelles sont confrontés les managers au quotidien.

L'approche interactionnelle, systémique et stratégique de Palo permet d'outiller utilement les managers afin de les aider à mieux comprendre les aspects systémiques, émotionnels et interactionnels des situations. Elle fournira aussi aux participants des outils concrets pour :

- prendre du recul sur les situations de blocage et trouver des outils pour s'en sortir
- comprendre les dynamiques émotionnelles et relationnelles en jeu dans les situations difficiles
- identifier ses propres freins émotionnels et relationnels en tant que manager
- améliorer votre efficacité relationnelle et de manager de façon concrète

Le + de cette formation : une approche basée sur les situations réelles vécues par les participants et un format en 1/2 journées qui permet des mises en pratique inter-séances et un debriefing de celles-ci lors de la séance suivante

### LES + DE LA FORMATION

#### \* Une approche concrète et pragmatique

Directement inspirée du modèle de Palo Alto, l'approche utilisée est concrète et pragmatique, axée sur le « comment faire autrement »

#### \* Des outils lucides et facilement utilisables

Même si les outils présentés sont basés sur des bases théoriques solides, ils sont lucides, concrets et pragmatiques. Ils sont utilisables facilement après la formation.

#### \* Une pédagogie participative et dynamique

La formation est dispensée en groupe réduit, sur des 1/é journées mensuelles afin de favoriser les mises en pratique interséances et les debriefings de celles-ci.

### LA FORMATRICE

#### SANDRINE DONZEL



Formatrice  
Conférencière  
Psychopraticienne

Sandrine est formée à la thérapie brève systémique et interactionnelle - modèle de Palo Alto - et à la communication efficace (approche Gordon).

En plus de sa pratique clinique, elle est spécialisée dans l'efficacité relationnelle. Elle anime des formations et des sessions d'analyse des pratiques professionnelles dans différents domaines autour de cette thématique.

Plus d'infos : [www.scommc.fr](http://www.scommc.fr)