FORMATIONS - COACHINGS - ACCOMPAGNEMENTS

Managers et chefs de projet : comprendre et gérer les émotions

PROGRAMME

Les aspects émotionnels ont un impact fort sur les comportements problématiques - manque de motivation, comportements difficiles - et sur la souffrance au travail. Mal comprises, les émotions sont souvent mal connues des managers qui les considèrent comme relevant de la sphère privée.

Une meilleure compréhension des phénomènes émotionnels dans le management permet une meilleure régulation en amont des situations de stress pour les managers et chefs de projet. Elle permet aussi une meilleure compréhension et la régulation des comportements difficiles en amont.

Cette formation permet de comprendre la dynamique émotionnelle et son rôle de façon concrète et pragmatique. Les outils visent à mettre en oeuvre de façon pratique et lucide les compétences émotionnelles acquises lors de la formation afin de mettre en place un changement effectif dès les jours qui suivent la formation.

POUR QUI ?

managers directs
dirigeants d'entreprise
chefs de projet

PRE-REQUIS

Etre amené à manager des collaborateurs

OBJECTIFS

- Acquérir des outils concrets et des connaissances théoriques sur le processus émotionnel
- mieux comprendre et utiliser la dynamique émotionnelle et son rôle dans les comportements difficiles et le stress au travail
- Développer l'autonomie des collaborateurs
- comprendre et gérer ses propres émotions

DUREE

2 jours, soient 14 h de formation

24 et 25 mars 2015

LYON

350 euros

INFOS ET INSCRIPTIONS

Sandrine Donzel : 06 13 17 36 51 -
sandrine@scommc.fr

LES + DE LA FORMATION

* Une approche concrète et pragmatique
Directement inspirée du modèle de Palo Alto, l'approche utilisée est concrète et pragmatique, axée sur le « comment faire autrement »

* Des outils lucides et facilement utilisables
Même si les outils présentés sont basés sur des bases théoriques solides, ils sont lucides, concrets et pragmatiques. Ils sont utilisables facilement après la formation.

* Une pédagogie dynamique et ludique
La formation est dynamique et participative, privilégiant les échanges et les mises en pratique aux apports théoriques

LA FORMATRICE

SANDRINE DONZEL

Formatrice
Conférencière
Psychopraticienne

Sandrine est formée à la thérapie brève systémique et interactionnelle - modèle de Palo Alto - et à la communication efficace (approche Gordon).

En plus de sa pratique clinique, elle est spécialisée dans l'efficacité relationnelle. Elle anime des formations et des sessions d'analyse des pratiques professionnelles dans différents domaines autour de cette thématique.

Plus d'infos : www.scommc.fr