



FORMATIONS - COACHINGS - ACCOMPAGNEMENTS

Professionnels de santé : accompagner le changement, initiation au modèle de Palo Alto

PROGRAMME

POUR QUI ?

Professionnels de santé - médecins généralistes, médecins endocrinologues, diététiciens, nutritionnistes, infirmiers DE, sage-femmes, ...

PRE-REQUIS

Recevoir des patients régulièrement
Avoir subi le module « comprendre et gérer les émotions »

OBJECTIFS

- s'initier à l'approche interactionnelle de Palo Alto
- savoir construire une relation permettant d'accompagner les patients vers le changement
- Utiliser son expertise à bon escient
- Savoir valoriser ses patients en préservant la qualité de la relation

DUREE

2 jours, soient 14 h de formation

24 et 25 septembre 2015,

LYON

350 euros

INFOS ET INSCRIPTIONS

Sandrine Donzel : 06 13 17 36 51 -

sandrine@scommc.fr

Les qualités d'écoute et la construction d'une relation de qualité sont des préalables indispensables à la relation d'aide et à l'accompagnement au changement. Cependant, elles ne suffisent généralement pas pour accompagner les patients vers des changements importants ou face à des problématiques émotionnelles fortes.

Cette formation vous permet d'intégrer un regard stratégique et interactionnel dans votre pratique de professionnel de santé. Elle vous permet de préserver la qualité de la relation, tout en utilisant votre expertise santé à bon escient de façon entendable pour vos patients.

En intervenant à la fois sur la qualité de la relation et sur la stratégie, elle vous permet d'acquérir des outils vous permettant d'augmenter votre impact et votre influence personnelle tout en favorisant l'autonomie des patients. La formation comprend une initiation à l'approche de thérapie brève de Palo Alto, une des approches les plus efficaces concernant le changement personnel.

LES + DE LA FORMATION

* Une approche concrète et pragmatique

Directement inspirée du modèle de Palo Alto, l'approche utilisée est concrète et pragmatique, axée sur le « comment faire autrement »

* Des outils lucides et facilement utilisables

Même si les outils présentés sont basés sur des bases théoriques solides, ils sont lucides, concrets et pragmatiques. Ils sont utilisables facilement après la formation.

* Une pédagogie dynamique et ludique

La formation est dynamique et participative, privilégiant les échanges et les mises en pratique aux apports théoriques

LA FORMATRICE

SANDRINE DONZEL



Formatrice
Conférencière
Psychopraticienne

Sandrine est formée à la thérapie brève systémique et interactionnelle - modèle de Palo Alto - et à la communication efficace (approche Gordon).

En plus de sa pratique clinique, elle est spécialisée dans l'efficacité relationnelle. Elle anime des formations et des sessions d'analyse des pratiques professionnelles dans différents domaines autour de cette thématique.

Plus d'infos : www.scommc.fr